



## **Workbook – Stille in der kosmischen Spalte**

---

Ein Raum zwischen den Welten – für deine Innenschau, Klärung und seelische Ausrichtung.

Ein lichter Zwischenraum am Himmel – lädt dich ein, still zu werden. Zwischen dem Ende und dem Anfang liegt ein heiliger Moment. In dieser Stille spricht deine Seele. Dieses Mini-Workbook begleitet dich durch diesen Übergang – mit Fragen, Impulsen und Raum für deine innere Weisheit.





## **Ritual für diesen Moment der Stille**

### **Anleitung für ein kleines Selbst-Ritual:**

1. Setze dich an einen ruhigen Ort, das kann zu Hause, oder in der Nature sein.
2. Zünde eine Kerze an – als Symbol für dein inneres Licht.
3. Lege deine Hände auf dein Herz. Atme tief ein und alle Anspannung aus, finde deinen Atemrhythmus.
4. Spüre diesen Übergang, du bist nicht mehr im Alten, noch nicht ganz im Neuen, so als würdest du auf diesem Mandala im oberen Bild stehen.
5. Erlaube der Leere, dich zu tragen.
6. Vielleicht kommen Bilder, Gefühle, innere Botschaften. Notiere sie, wenn du möchtest.



## **Meine neue Ausrichtung**

- ❖ Welchen Seelenimpuls nehme ich mit?
- ❖ Welche Qualität möchte ich in mir stärken?
- ❖ Was ist mein erster Schritt im neuen Zyklus?
- ❖ Meine Affirmation: Ich entscheide mich für ...



## **Abschluss und Mantra**

Möge der Raum zwischen den Welten dich erinnern, wer du bist.  
Möge das Neue sanft in dir erwachen und wachsen  
Mögest du geführt sein – lichtvoll und wahr von deiner Seele

